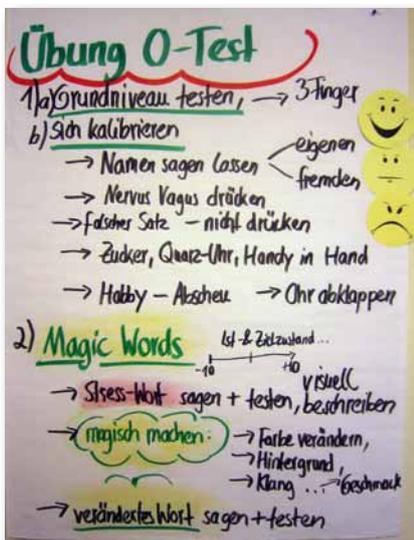


▲ wingwave® verstehen, erleben, lernen und anwenden  
 ▲ das eigene Coaching-Repertoire deutlich erweitern  
 ▲ die Wirksamkeit als Coach nachhaltig erhöhen

wingwave®-Coaching wird seit über einem Jahrzehnt in den Bereichen Business, Leistungssport, Pädagogik und Didaktik, Gesundheit sowie in Künstlerkreisen genutzt. In Studien an der Universität Hamburg und der Medizinischen Hochschule Hannover hat sich gezeigt, dass schon zwei Stunden wingwave®-Coaching Redeangst und Lampenfieber in Präsentations-Sicherheit und Auftrittsfreude verwandeln können.

Im persönlichen Coaching eignet sich wingwave® hervorragend, wenn es zum Beispiel um Prüfungs-, Leistungsstress, Konflikt-Situationen, Verarbeitung von hinderlichen Glaubenssätzen und Blockaden geht. Auch um Ressourcen, Fähigkeiten, positive Selbstbilder zu fördern und zu stabilisieren, bietet sich wingwave®-Coaching als wirksame Methode an.



Dieses viertägige Training im wingwave®-Coaching richtet sich an professionelle Trainer, Therapeuten und Coaches. Es ist ein zusätzliches Modul zu einer abgeschlossenen Ausbildung in NLP, Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder vergleichbaren Abschlüssen.

Das Training berechtigt die Teilnehmer zur Namensnutzung der Methode gegenüber ihren Coaching-Kunden sowie zur Mitgliedschaft im wingwave®-Service/Qualitätszirkel. Sie sind nach diesen Tagen ausgebildeter und zertifizierter wingwave®-Coach nach den Standards der Erfinder Cora und Harry Besser-Siegmund.

### Teilnahmevoraussetzungen:

- **Basis-Ausbildung** im NLP (mind. NLP-Practitioner, DVNLP) oder ähnliche psychologische oder psychotherapeutische Ausbildung! Bitte schicken Sie uns eine Kopie Ihrer Ausbildungsnachweise zu oder bringen Sie diese spätestens zum Training mit. Diese Nachweise garantieren eine qualitativ hohe Zusatzausbildung.
- Unterschriebener **Coachvertrag**, den Sie 2-3 Wochen vorher mit der Einladung erhalten und zum Training bitte mitbringen (Der Wortlaut ist als unverbindlicher Mustervertrag auf der Homepage unter [www.wingwave.com](http://www.wingwave.com) einzusehen.)

Weitere Infos und Artikel zu wingwave® finden Sie auch unter [www.wingwave.com](http://www.wingwave.com)

Als wingwave®-Coach haben Sie auch die Möglichkeit als „NLC-Coach“ in der Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Coaching e.V. gelistet zu werden und auf dem aktuellen Stand der Forschung zu bleiben. Näheres unter [www.nlc-info.org](http://www.nlc-info.org)

wingwave® setzt sich aus drei Methoden zusammen: **NLP, Myostatiktest** und **bilateraler Hemisphärenstimulation**.

Der Wortbestandteil „wing“ erinnert an den Flügelschlag des Schmetterlings, der das ganze Klima ändern kann. Das „wave“ stellt eine Assoziation zum engl. Begriff „brain-wave“ her, was sinngemäß „tolle Idee“ oder „Gedankenblitz“ heißt. Und genau diese brainwaves werden durch wingwave®-Coaching gezielt hervorgerufen.

Die Grundintervention besteht darin, dass der Coachingkunde den raschen Fingerbewegungen des Coaches mit den Augen folgt: von rechts nach links – von links nach rechts. Diese **schnellen Augenbewegungen** können als wache REM-Phasen (Rapid Eye Movement) beschrieben werden, wie diese auch nachts in unseren Träumen zur Verarbeitung psychischer Prozesse ablaufen. Durch diese Prozesse werden unsere **beiden Gehirnhälften optimal aktiviert** und zu eigenen individuell passenden Lösungen angeregt.

Mit dem Myostatiktest (O-Ring-Test) wird punktgenau getestet, wann Stress auftritt, um dann gezielt zu „winken“.