

# Systemisches Coaching

## – Einzel- und Team-Coaching –

Dieses Seminar bietet Beratern, Coaches, Supervisoren, Personalentwicklern, Führungskräften, Trainern und Therapeuten die Gelegenheit, Systemisches Coaching mit gegenständlichen Darstellungsformen (wie z. B. dem Figurenkabinett® oder dem Familienbrett) in seiner Nützlichkeit und Wirksamkeit zu erleben und seine Anwendung und Theorie zu erlernen.

### Zentrale Inhalte sind:

- Bewusstmachung und Analyse des Ist-Zustandes auf produktive Art,
- schriftlicher Coaching-Auftrag zur beidseitigen Vorbereitung,
- Arbeit mit den Berater-Karten und dem Coaching-Modell,
- gegenständliches Coaching z.B. mit dem Figurenkabinett®, dem Familienbrett, mit Metaphern, mit Karten, etc. zur Externalisierung und dynamischen Visualisierung von Problemstellungen,
- intra- und interpersonelle Problemstellungen beim Einzel-Coaching,
- verschiedene Methoden zur Zustandssteuerung,
- theoretische Hintergründe wie z.B. Ziele, methodische Grundsätze und Grenzen,
- die Ansätze der Systemtheorie, des NLP, des Personalen Lernens und des Radikalen Konstruktivismus,
- Entwicklung positiver Selbstbilder zur Stärkung der Veränderungsenergie,
- verschiedene Methoden zum Team-Coaching.



- ▲ Kurze Theorien und viel Übung von Systemischem Coaching
- ▲ Erfahrungen mit dem Figurenkabinett® und dem Familienbrett
- ▲ Lernen von Systemischen Sprachmustern
- ▲ Anregungen zum Team-Coaching

Dieses Seminar ist auch Bestandteil der Ausbildung zum Systemischen Coach, der NLP-Master-Ausbildung, DVNLP, Quattro-Coach®-Ausbildung und der Ausbildung zum Vertriebscoach.

Das Seminar „Professionelles Coaching“ ist nützlich als Basis, ist aber nicht unbedingt erforderlich.

