

Meine Bestimmung leben!



Drei Tage Zeit ...

- > mich mit meinem Sinn im Leben oder im Berufsleben auseinanderzusetzen,
- > meine Bestimmung zu finden oder neu zu definieren,
- > Ideen zu entwickeln, wie ich in meinem Alltag meine Bestimmung leben kann!

Es geht darum, nach einem erfüllten Leben zurückschauen und sagen zu können: „Ja, ich bin voll und ganz mit mir und der Welt zufrieden!“

Du kannst Dich/Sie können sich auf folgende Inhalte freuen:

- Meine Rollen in ihrer Vielfalt entdecken und erkennen, wo sie mich binden
- Hat mein Leben einen Sinn? – Wer bestimmt diesen? oder „Who is driving the bus?“
- Ein eigenes „Sandpainting“ entwickeln und zur Selbstreflexion nutzen

▲ Erfüllende Antworten finden auf die Frage „Wo zu bin ich da?“
 ▲ Den eigenen Sinn im Leben, im Beruf, im Alltag leben
 ▲ Freude und Kraft spüren

- Weg von den Wahrscheinlichkeiten hin zu den Möglichkeiten
- Meditationsreise zum Klären zentraler eigener Fragen
- Verloren gegangene Fähigkeiten wieder entdecken und leben
- Die Welt ins Dasein träumen ... was will ich wirklich? Was wollte ich schon immer? Was schiebe ich noch weiter vor mir her?
- Left-Eye-Tracking, um eigene Schatten zu entdecken
- Wort-Dekonstruktion – ein Stress-Thema ent-machen
- Die Bänder des Schutzes und der Kraft bei sich und Anderen installieren und pflegen
- Meine Netzwerke: welche Quelle bin ich? – Anregungen der Laika aus Südamerika
- Mich ganzheitlich verändern ... in Einklang mit meinen Gefühlen und Werten, meinem Körper, meiner Vision, meinen Gedanken, Worten und Taten
- Meine Willenskraft
- Wovon verabschiede ich mich? Was rufe ich ins Leben?

Kurze Theorie-Impulse, Einzel- und Gruppenübungen, Reflexion und Austausch, In- und Outdoor-Einheiten wechseln sich in einer lebendigen Mischung ab.

Ein ganz besonderes Seminar!

