



## Quattro-Coaching®

... die **Persönlichen Stärken** auf die Straße bringen!

Mit dem von uns entwickelten und sehr wirksamen Quattro-Coaching® helfen wir in wenigen, maximal 2-stündigen Terminen Menschen und Unternehmen professionell und handwerklich fundiert

- bei der Los-Lösung von Problem-Hypnosen
- bei der Findung attraktiver und respektvoller Wahlmöglichkeiten
- bei der Kompetenz des Handelns.

Quattro-Coaching® besteht aus der Kombination und dem Zusammenwirken von einzelnen Interventionen im Provokativen Ansatz, mit dem Figurenkabinett® und anderen systemischen Methoden, mit NLP-Interventionen und mit wingwave®.

Im Sinne der Nachhaltigkeit sind dazu mehrere (meistens vier) Coaching-Einheiten mit dazwischen liegender Umsetzungszeit sinnvoll. Der Kunde ist somit gefordert „dran zu bleiben“! Quattro-Coaching® ist keine Therapie.

### Quattro-Coaching® für's Unternehmen

- damit jeder im Unternehmen seine Ressourcen voll einsetzen kann und will!
- damit die Leistungsträger nicht ausbrennen!
- damit sich Widerstände gegen Veränderungen wandeln!
- damit die Lust an der Leistung bleibt!
- damit Re-Starts gelingen!

#### Vorgehensweise

1. Wir klären mit Ihnen gemeinsam den Ist-Zustand, den Ziel-Zustand und das „Ziel hinter dem Ziel“.
2. Wir schließen mit Ihrem Unternehmen einen individuellen, ganz auf Sie und Ihre Situation hin abgestimmten Kontrakt.
3. Wir stellen Quattro-Coaching® Ihrer Führungsmannschaft und Ihren MitarbeiterInnen vor.
4. Wir coachen.
5. Wir messen das Ergebnis.
6. Wir reflektieren mit Ihnen den Prozess und liefern Ihnen Ansatzpunkte zur Verbesserung Ihres Unternehmens. Wir wahren dabei absolut die Vertraulichkeit jedes einzelnen Coachings.

### Quattro-Coaching® für den Einzelnen

- Probleme im Kopf, im Herzen, beim Handeln lösen!
- ent-stressen!
- in Balance kommen!
- mentale Stolpersteine beseitigen!
- das eigene Leben in die Hand nehmen!

#### Vorgehensweise

Der Kunde hat in vertrauensvoller, verschwiegener Atmosphäre die Möglichkeit, seine Problemsituation nützlich zu beschreiben, sich über seine Ziele Klarheit zu verschaffen und Ideen und Lösungsansätze zu entwickeln. Der Kunde kann anstehende Gesprächssituationen trainieren, Alternativen durchdenken, neues Verhalten üben oder auch vergangene Situationen reflektieren, verarbeiten und für die Zukunft nutzen.

Durch das meist viermalige Coaching mit diesen ganz unterschiedlichen und doch ineinandergreifenden Ansätzen erhöht sich enorm die Chance auf eine anhaltende Veränderung.

Zwischen den einzelnen Bausteinen sollte jeweils mindestens eine Nacht „Bedenkzeit“ liegen. Jeder Baustein dauert maximal 120 Minuten. Coach und Kunde sind zwischen den Bausteinen per Hotline verbunden.

Eine Coachingstunde (60 Minuten) in unserem Hause kostet für Firmen € 303,45 inkl. MwSt. und für Privatpersonen € 182,07 inkl. MwSt.

Weitere Infos erhalten Sie gerne am Telefon (09571/4333), unter [www.quattro-coaching.de](http://www.quattro-coaching.de) oder in unserer kostenlosen Coaching-Broschüre.